

Vermagering na de leeftijd van 50 jaar correleert met een lager risico op borstkanker

- 18/02/20 om 09:00
- Bijgewerkt op 17/02/20 om 16:40

Luc Ruidant

Volgens een nieuwe studie correleert een volgehouden vermagering na de leeftijd van 50 jaar met een lager risico op borstkanker. Het risico daalt naarmate er meer kilo's afgaan, maar enkel bij vrouwen die geen hormonale substitutietherapie voor de menopauze krijgen.



© belga

Een van de risicofactoren voor optreden van borstkanker na de menopauze is de body mass index (BMI). Maar het is niet bewezen dat het risico omkeerbaar is door te vermageren. Om dat uit te pluizen, hebben Amerikaanse wetenschappers het verband onderzocht tussen een gewichtsverandering en het risico op borstkanker. Ze zijn daarvoor uitgegaan van de medische gegevens van bijna 180 895 vrouwen van 50 jaar of ouder afkomstig van tien prospectieve studies.

Het gewicht werd over een periode van ongeveer 10 jaar drie keer gemeten: een eerste keer in het begin van de studie, een tweede keer na een mediaan van 5,2 jaar na de eerste meting en een derde keer na een mediaan van 4 jaar na de tweede meting. Een vermagering met

minstens 2 kg tijdens de eerste periode van vijf jaar zonder gewichtstoename tijdens de tweede periode werd als een aanhoudende vermagering gedefinieerd. Bij 6930 vrouwen werd tijdens de follow-up een diagnose van invasieve borstkanker gesteld.

Het risico op borstkanker was lager bij vrouwen met een volgehouden vermagering dan bij vrouwen bij wie het gewicht stabiel was gebleven. En het risico daalde in verhouding tot het aantal kilo's dat de vrouwen verloren, maar enkel bij vrouwen die geen hormonale substitutietherapie voor de menopauze kregen.

Bij de vrouwen die 2 tot 4,5 kg waren vermagerd, was het risico op borstkanker na de menopauze 18% lager dan bij vrouwen bij wie de naald van de balans nog altijd hetzelfde gewicht aangaf. Bij een vermagering van 4,5 tot 9 kg daalde het risico met 25% en bij een vermagering met meer dan 9 kg daalde het risico met 32%. Bij de vrouwen die minstens 9 kg waren vermagerd, maar daarna weer enkele kilo's waren aangekomen, was het risico op borstkanker nog altijd lager dan bij de vrouwen van wie het gewicht niet was veranderd.

Die bevindingen wijzen erop dat zelfs een lichte, maar volgehouden vermagering correleert met een lager risico op borstkanker.

(referentie: *Journal of the National Cancer Institute*, 13 december 2019, doi: